



Проект по социально-психологической адаптации  
женщин, воспитывающих несовершеннолетних детей

# PROFI-мама

Вместе на пути  
к успеху

Проект по социально-психологической адаптации женщин  
воспитывающих несовершеннолетних детей

# PROFI-мама

Старт проекта 18.08.2022

Место реализации: ГКУ «ЦЗН  
г.Оренбурга и Оренбургского р-на»



## Целевая аудитория

Все мамы, которые находятся в декретном отпуске, длительно не работающие, состоящие в ЦЗН на учете по безработице или обратившиеся для содействия в поиске подходящей работы, а также желающие сменить сферу деятельности).

## Цель и задачи проекта



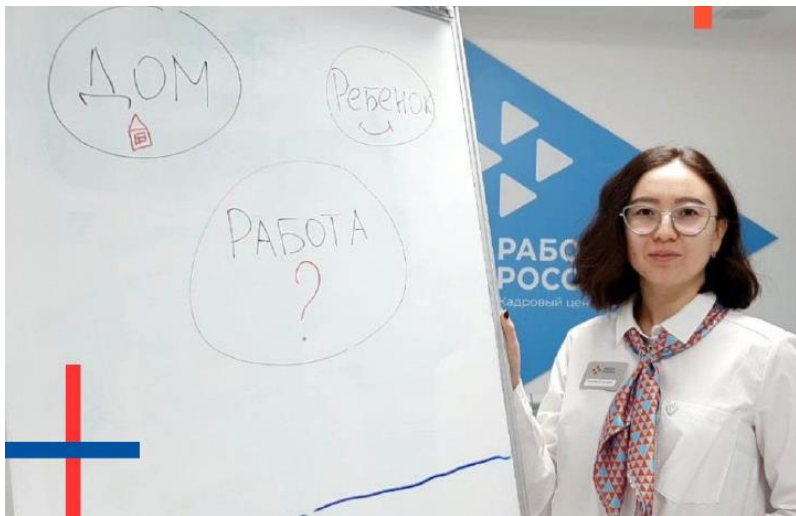
### Цель

▶ Адаптация и сопровождение на современном рынке труда женщин, воспитывающих детей несовершеннолетнего возраста.

### Задачи:

- ▶ Помощь в преодолении эмоционального выгорания, стресса, неуверенности в себе
- ▶ Повышение трудовой мотивации женщин
- ▶ Обеспечение женщин информацией о технологиях поиска работы, налаживанию комфортной коммуникации с работодателем

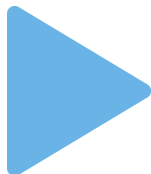
# Реализация проекта



## Автор и исполнитель:

психолог кадрового центра Работа  
России  
Тажгулова Э.Б.

## Формы занятий:



Индивидуальные  
консультации  
или групповые  
тренинги



# Темы индивидуальных консультаций/ групповых тренингов:

**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ**

**ТРЕВОЖНОСТЬ И СТРЕСС**

**МОЁ НАПРЯЖЕНИЕ**

**ТЕХНОЛОГИЯ ПОИСКА РАБОТЫ**

**ВСЕ О СОБЕСЕДОВАНИИ**

## Специфика проекта:

Встреча с участниками каждый вторник в 14:10ч.

60 минут - индивидуальная консультация

80 минут - групповой тренинг

# Результат реализации проекта PROFI-мама в 2022 году



# 20

**участников  
проекта**

Из них:  
**17 завершили  
3 продолжают  
участие в 2023 г.**

## Трудоустроены 4 женщины

- в ООО «Агростар», бухгалтером
- в кафе, кухонным рабочим
- ИП Хажумаров Р.И., главным бухгалтером
- КЦСОН, специалистом

## Направлены на обучение 2 женщины

Специалист по закупкам

## Организация самозанятости 2 женщины

- Консультант по питанию.  
Нутрициолог.

## Готовы к выходу из официального декрета 3 женщины

## Безработные после прохождения тренингов 6 женщин

**Доля трудоустройства женщин, после  
прохождения тренингов – 53%**



# Перспективы реализации проекта

## Для соискателей



Повышение активности, трудовой мотивации, самооценки участников, формирование уверенности в возможности трудоустройства

## Для ЦЗН

- ▶ Расширение категории привлекаемых граждан
- ▶ Внедрение новых форм/услуг/мероприятий
- ▶ Формирование позитивного образа Службы занятости
- ▶ Увеличение числа упоминаний Службы занятости в СМИ

**Рост уровня трудоустройства среди женщин**

## Для работодателей

- ▶ Мотивированный к труду сотрудник



Освоение технологий поиска работы, написание эффективного резюме, подготовка к собеседованию, обучение навыкам самопрезентации

# Отзывы о проекте «PROFI-мама» за 2022 год



Профессионализм психолога, на мой взгляд, складывается из нескольких аспектов. Самыми важными считаю человеческую порядочность и деликатность. Кроме того Эльмира Булатовна, завоевала моё доверие знанием своей профессии, а именно тех методик и приёмов, которые помогли мне обрести спокойствие и уверенность. Спасибо большое за это. А ещё Эльмира жизнерадостный и светлый человек. Это чувствуется с первых минут и находит отклик в душе. С уважением, Светлана.

Изменено 19:34



Благодарю Эльмиру за оказанную мне консультацию! Эльмира помогла собраться с мыслями и прийти к нужному решению.

16:01

Польская Олеся

С Эльмирой Тажгуловой я познакомилась на проекте "PROFI-мама". Для меня это было приятное, позитивное и очень полезное знакомство. Это был мой первый опыт работы с психологом, и если честно, я изначально относилась к таким встречам скептически. Но сейчас я с уверенностью могу сказать, что Эльмира оказала мне огромную поддержку в сложный для меня период. Ее подход в работе с женщинами помогает посмотреть на все проблемы с другой стороны и осознать, что все по плечу, что безвыходных ситуаций не бывает и что можно покорить любые вершины. Главное верить в себя, свои способности и получать заряд энергии и позитива от любимых занятий, семьи, поддержки близких. Я преодолела свои страхи и неуверенность и иду к своей цели. Хочу выразить слова глубокой благодарности этому грамотному и замечательному специалисту! Спасибо

Для участия в проекте просьба связаться по номеру телефона +7(3532)50-03-71